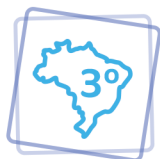




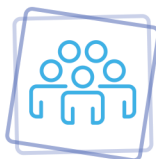
**Abrace
esta ideia**
você também

O diagnóstico precoce salva vidas

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O CÂNCER COLORRETAL



Ele é o terceiro tumor que mais mata no País.



O câncer colorretal atinge mais de 40 mil pessoas por ano no Brasil.



Homens e mulheres com mais de 45 anos e pessoas com casos na família são os mais acometidos.

O **Março Azul** foi criado para lembrarmos da importância da prevenção. Se descoberto no início, o câncer colorretal pode ter até 95% de cura.

A doença começa de forma silenciosa. É fundamental fazer o rastreamento para um diagnóstico precoce. Converse com o seu médico.

Vamos conhecer os fatores de riscos e principais sintomas?

VAMOS JUNTOS ENFRENTAR O CÂNCER COLORRETAL!

MARÇO AZUL
Mês de Conscientização
e Prevenção do
Câncer Colorretal

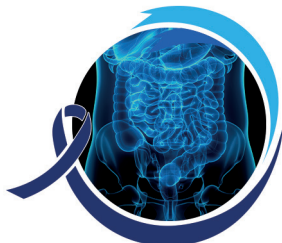
FATORES DE RISCO



Histórico pessoal ou familiar de pólipos adenomatosos ou câncer colorretal, histórico pessoal de doença inflamatória intestinal e Diabetes 2.

Os evitáveis são: **obesidade, sedentarismo, tabagismo, alcoolismo e dieta.**

SINAIS DE ALERTA



- Sangue nas fezes;
- Dor e cólica abdominal frequente por mais de 30 dias;
- Alternância entre constipação e diarreia;
- Emagrecimento rápido sem causa conhecida;
- Anemia, cansaço e fraqueza.

Em caso de suspeita, procure um médico.

PREVENÇÃO



A melhor forma de prevenção é o rastreamento feito pela colonoscopia. Ele permite identificar lesões que antecedem o câncer e deve ser feito em pessoas com 45 anos ou mais. Em quem tem caso na família, é preciso antecipar.

Boas práticas: atividade física, alimentação balanceada, evitar álcool e cigarro, estar com consultas e exames médicos em dia.

O câncer colorretal tem cura e o caminho passa pelo diagnóstico precoce. Cuide-se!

