



**MARÇO AZUL**

Mês de Conscientização e Prevenção do Câncer Colorretal

## **MARÇO AZUL: MÊS DE COMPROMISSO COM O BRASIL E DE FORÇA-TAREFA PELA PREVENÇÃO E COMBATE AO CÂNCER COLORRETAL**

As Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (SOBED) e entidades signatárias, unidas em força-tarefa e preocupadas com os indicadores de morbidade e de mortalidade relacionados ao câncer colorretal (CCR), alertam a população brasileira, profissionais da saúde, gestores públicos e tomadores de decisão sobre os riscos relacionados a essa doença e a necessidade de se facilitar o acesso ao seu diagnóstico e tratamento precoces.

Embora sensíveis e engajados a buscarmos soluções para a atual situação de pandemia de COVID-19 no País e no mundo, especialmente por meio do incentivo à vacinação em massa, os médicos alertam a população e os profissionais de saúde para algo igualmente desafiador neste momento: dar visibilidade à necessidade de cuidados e prevenção a outras doenças, como o CCR, e, assim, evitar que a falta de tratamento agrave ainda mais a saúde dos brasileiros, inclusive com aumento de mortes evitáveis.

Atualmente, cerca de 85% dos casos de CCR são diagnosticados em fase avançada, o que acarreta maiores custos com procedimentos (cirurgia, quimioterapia, radioterapia) e diminui as chances de cura para um dos tumores malignos mais frequentes e fatais.

No Brasil, o Instituto Nacional do Câncer (Inca) estimou para 2020 o surgimento de 20.540 casos novos de CCR em homens e de outros 20.470 em mulheres. Esses valores correspondem a um risco estimado de 19,64 casos novos a cada 100 mil homens e 19,03 para cada 100 mil mulheres. Isso torna essa neoplasia o segundo tipo de câncer mais frequente em mulheres e homens, excluindo-se os casos de tumores de pele.

Até o ano de 2025, estima-se a elevação nas taxas de mortalidade relacionadas ao CCR, em especial em decorrência da maior expectativa de vida e ao processo de envelhecimento da população. Assim, para aumentar as chances de cura e de sobrevida são fundamentais o diagnóstico e o tratamento precoces dessa doença.

Diante dessa realidade que exige medidas urgentes por parte dos cidadãos, dos médicos e das autoridades sanitárias, esta força-tarefa recomenda, a seguir, um conjunto de ações para serem implementadas – nos setores público e privado –, que podem contribuir com a proteção e a defesa do bem-estar, da saúde e da vida dos brasileiros.

- 1- Estímulo à promoção de hábitos saudáveis, com orientação aos brasileiros sobre a importância de se combater o tabagismo, alcoolismo, obesidade, sedentarismo, consumo excessivo de carnes vermelhas e dieta pobre em fibras, que são fatores de risco relevantes para o CCR;

REALIZAÇÃO:



APOIO INSTITUCIONAL:



APOIO:



- 2- Realização de uma ampla campanha dos setores público e privado sobre o CCR com foco nas ações preventivas, na divulgação dos direitos assistenciais dos pacientes e em alertas sobre o adequado encaminhamento dos pacientes dentro dos serviços;
- 3- Implementação de programas que facilitem o diagnóstico precoce do câncer colorretal (CCR) por meio de exames específicos, como a pesquisa de sangue oculto nas fezes, a colonoscopia e a eventual retirada por endoscopia de lesões pré-malignas;
- 4- Fortalecimento da rede de atenção aos pacientes com doenças crônicas, permitindo àqueles com diagnóstico de CCR acesso a leitos, equipamentos, exames, medicamentos, insumos e profissionais qualificados para atendê-los em suas necessidades.

Finalmente, a SOBED e entidades parceiras desta causa solicitam ao Congresso Nacional e ao Governo Federal que estabeleçam março como o mês de conscientização da importância da prevenção ao câncer colorretal, vinculando a ele a cor azul. Pela articulação dessas iniciativas, espera-se contribuir com a prevenção e o enfrentamento do CCR, oferecendo à população mecanismos que valorizem seu bem-estar, saúde e vida.

*São Paulo, março de 2021.*

**SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA (SOBED)  
ASSOCIAÇÃO MÉDICA BRASILEIRA (AMB)  
CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA (CFM)  
COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIA DIGESTIVA (CBCD)  
COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIÕES (CBC)  
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DAS ASSOCIAÇÕES DE GINECOLOGIA E  
OBSTETRÍCIA (FEBRASGO)  
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE GASTROENTEROLOGIA (FBG)  
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA ONCOLÓGICA (SBCO)  
SOCIEDADE BRASILEIRA DE COLOPROCTOLOGIA (SBPCP)  
SOCIEDADE BRASILEIRA DE ONCOLOGIA CLÍNICA (SBOC)  
SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA (SBU)**